



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ACTION SOCIALE CULTURELLE  
SPORTIVE ET DE LOISIRS  
DES PERSONNELS DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE DES YVELINES

# ADSMA78 VOUS PROPOSE

Spectacle de Michèle Bernier (one woman show)

« Et pas une ride »

**Le samedi 21 novembre 2009 à 20h30**

**Les Prairiales Avenue de la Prairie 28 232 EPERNON**



Humour

« Et pas une ride ! »

One woman show



Après la trentaine épanouie, la quarantaine épanouie, voici la cinquantaine épanouie ! Et pas une ride !  
(Extrait du spectacle)

LA FILLE : Maman, tu es née sous la quatrième république toi ?

MICHELE : Mais ça va pas ?

LA FILLE : Ben, t'es née en 56.

MICHELE : Et c'est tout ce que t'as retenu de ton cours d'histoire ?

(Au public) C'est quand même incroyable ça : Sarkozy à 50 ans on dit que c'est un jeune président tandis que nous, à cinquante ans, on nous dit qu'on est vieux.

Michèle Bernier nous revient en grande forme, bien décidée à mettre une claque au temps qui passe et à tous ceux qui nous le rappellent.

Inscription auprès de votre correspondant(e) ADSMA 78



10 Places disponibles, réservées en priorité aux adhérents ADSMA

**COUPON-REPONSE accompagné obligatoirement du paiement**

(Merci d'inscrire au verso du chèque le nom de l'adhérent et l'activité)

**Spectacle de Michèle Bernier le samedi 21 novembre 2009 à Epernon**

Nom :

Prénom :

Etablissement :

Membres/conjoints/enfants : 8.75 euros Nombre : .... extérieurs : 17.50 euros Nombre : .....

**TOTAL : .....EUROS**

**MERCi de prévenir en cas de d'empêchement**

Date et signature :



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ACTION SOCIALE CULTURELLE  
SPORTIVE ET DE LOISIRS  
DES PERSONNELS DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE DES YVELINES

# ADSMA78 VOUS PROPOSE

## Week-end à ROME

**du jeudi 19 au dimanche 22 novembre 2009**  
**en pension complète en hôtel 3\***



### Jeudi 19 novembre :

Les participants se rendront **par leurs propres moyens** pour 17 heures à l'aéroport de Roissy Charles de Gaulle. Départ sur vol régulier à 19 h 10 (durée 2 heures) à destination de Rome. Un repas sera servi à bord. Accueil, transfert en autocar à l'hôtel.

### Vendredi 20 : visite guidée à pied de Rome.

Transfert par autocar au centre ville pour une visite guidée des principaux monuments et places : Colisée, forum, place Venise, fontaine de Trévi, place d'Espagne. Après le déjeuner, Panthéon, place Navona, campo de Fiori, palais Farnese, dîner et nuit à l'hôtel.

### Samedi 21 : visite guidée à pied du Vatican.

Départ pour une visite guidée de musées et de la Basilique Saint Pierre. La visite de la ville se poursuivra après le déjeuner.

**Dimanche 22** : après le petit-déjeuner, temps libre, transfert à l'aéroport. Vol à 13 heures pour Paris Roissy Charles de Gaulle. Un déjeuner sera servi à bord.

**Passeport ou carte d'identité en cours de validité obligatoire**

Inscription **immédiate** auprès de votre correspondant(e) ADSMA 78



**50 places réservées aux membres de l'ADSMA 78**

**COUPON-REPONSE accompagné obligatoirement du paiement**  
(merci d'inscrire au verso du chèque le nom de l'adhérent et l'activité)

**Week-end à Rome du 19 au 22 novembre 2009**

**Application du quotient familial et possibilité de payer en 3 fois**

**Dans ce cas, les chèques seront encaissés les 15 octobre, 15 novembre et 15 décembre**

Nom :

Prénom :

Etablissement :

Prix coûtant : 555 euros

Membres/conjoints : 277 euros maxi Nombre de places : ....

Téléphone portable

**TOTAL : .....EUROS**

En cas d'annulation voir les conditions auprès de votre correspondant.

Date et signature :



# ADSMA78 VOUS PROPOSE

**Une Balade dans Paris de 5 Kilomètres**

**au dessus des bruits de la ville  
qui s'étend de la Bastille au bois de Vincennes  
à faire en famille**

**le dimanche 14 juin 2009**

**Qui vous conduira au parc floral de Vincennes**

**Des lots récompenseront les bonnes réponses aux questions posées lors de  
la balade**

**Rendez-vous au métro Bastille,  
sortie opéra Bastille, rue de Lyon avec votre pique-nique**



**à 10 heures**



La Promenade plantée, c'est un fin lacet de verdure qui serpente dans Paris, de la Bastille au bois de Vincennes. Aménagée en partie sur une ancienne voie ferrée qui reliait autrefois la gare de Reuilly à la Petite Ceinture, le parcours vous emmène de viaduc en passerelle sur une promenade aérienne et densément boisée. Plus loin, la Promenade plantée s'assagit, revient en plain-pied et circule entre les immeubles et sous les tunnels. C'est au-dessus du viaduc des Arts, au-dessus des ateliers d'artistes et artisans nouvellement installés, que commence la balade. Fleurie et touffue, la végétation étouffe le bruit de la circulation... on a déjà quitté Paris et ses nuisances ! La Promenade traverse ensuite le jardin de Reuilly, un joli cercle de verdure entouré de jardins en terrasses... s'égare du côté de Bel-Air pour venir mourir au pied du périphérique, où les plus courageux entameront la vraie balade sportive dans le bois de Vincennes qui se remet de ses blessures.



**Inscription immédiate auprès de votre correspondant(e) ADSMA 78**

**Site : [www.adsma78.com](http://www.adsma78.com)**

## **COUPON-REPONSE**

**Paris 14 juin : Balade plantée**

**Nom :**

**Prénom :**

**Tél portable :**

**Etablissement:**

**Membres/conjoints/enfants : gratuit - Extérieurs : 5€ ( pour l'entrée au parc floral)**

**Nombre : ....**

**MERCi de prévenir en cas de d'empêchement**

**Date et signature :**



# ADSMA78 VOUS PROPOSE

## Billetterie pour la visite du Haras National des Bréviaires

Venez découvrir, dans un écrin de verdure  
la vie d'un haras, le travail des agents  
ainsi qu'une présentation d'étalons de  
l'équipe spectacle des Haras nationaux

Tous les **MERCREDIS** et **SAMEDIS** à 14h30  
(du 02 Mai au 18 juillet 2009- sauf 27 juin)



**Durée de la visite : 2 heures**

Accueil des groupes

Visite des écuries

Récolte d'étalons, inséminations

Présentation de juments avec leurs poulains

Spectacle équestre (1 H environ)

Dressage haute école

Sauts d'école

Liberté

Visite libre du parc

Espace goûter

Parking autocar

infos et vidéo sur le **BLOG** du HARAS des BREVIAIRES

[hniledefrance.blogspot.com](http://hniledefrance.blogspot.com)

[www.haras-nationaux.fr](http://www.haras-nationaux.fr)



Achat des billets auprès de Joëlle GUILLAUME

tél : 01.34.57.85.36 - mail : [joelle.guillaume@haras-nationaux.fr](mailto:joelle.guillaume@haras-nationaux.fr)

Site : [www.adsma78.com](http://www.adsma78.com)

### COUPON-REPONSE

Billetterie pour la visite du Haras National des Bréviaires

Nom :

Etablissement:

Membres/conjoints 4,50 € enfants : 2€ - Extérieurs : Adultes : 7€ enfants : 3 €

Nombre : ....

Date et signature :



ADSMA78 VOUS PROPOSE

Roland Garros  
09



Samedi 30 mai  
2009  
à partir de 11h



40 PLACES  
"non remboursables"  
pour les

**COURS ANNEXES**

<http://www.fft.fr/rolandgarros/>

**COUPON REPONSE** accompagné obligatoirement du paiement  
(merci d'inscrire au verso du chèque le nom du membre et l'activité )  
Billets ROLAND GARROS samedi 30 mai 2009

Nom :

Prénom :

Etablissement :

Prix membres / conjoints / enfants : 10,50 € x .....

Extérieur : 21 € x .....

Date :

Signature :

Total : ..... €



ADSMA78 VOUS PROPOSE

Roland Garros  
09



Samedi 30 mai  
2009  
à partir de 11h



40 PLACES  
"non remboursables"  
pour les

**COURS ANNEXES**

<http://www.fft.fr/rolandgarros/>

**COUPON REPONSE** accompagné obligatoirement du paiement  
(merci d'inscrire au verso du chèque le nom du membre et l'activité )  
Billets ROLAND GARROS samedi 30 mai 2009

Nom :

Prénom :

Etablissement :

Prix membres / conjoints / enfants : 10,50 € x .....

Extérieur : 21 € x .....

Date :

Signature :

Total : ..... €



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ACTION SOCIALE CULTURELLE  
SPORTIVE ET DE LOISIRS  
DES PERSONNELS DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE DES YVELINES

# L'ADSMA78 VOUS PROPOSE

**LES 15 ANS DE DISNEYLAND, LE BOUQUET FINAL !**

Enfant de moins de 11 ans  
**GRATUIT**

billet 1 jour  
2 parcs  
**29 €**

Inscription auprès de votre correspondant

**Billet utilisable du 1er au 31 mars 2009**

**Disneyland 15**  
Revoilà Paris

**COUPON-REPONSE** accompagné obligatoirement du paiement  
(Merci d'inscrire au verso du chèque le nom de l'adhérent et l'activité)

## **Billets Disneyland**

**Nom :**

**Prénom :**

**Etablissement :**

**Adulte et enfants de plus de 11 ans : Nombre : ..... x 29 € = ..... euros**

**Enfants de moins de 11 ans : Nombre : ..... gratuits**

**Date limite d'inscription le 10 janvier 2009**

**Date :**

**Signature**



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ACTION SOCIALE CULTURELLE  
SPORTIVE ET DE LOISIRS  
DES PERSONNELS DU MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE DES YVELINES

<http://www.adsma78.com>

## L'ADSMA YVELINES VOUS PROPOSE

« **MARIE LOUISE** » par la compagnie l'éolienne

le SAMEDI **17 JANVIER 2009** à **20 H 45** au THEATRE DE **VILLEPREUX** durée : 1 heure 15  
places non numérotées – ouverture 30 minutes avant le lever du rideau -

à partir de 8 ans

Ecriture, mise en mouvement : Florence CAILLON

Acro-chorégraphies : Florence CAILLON et Valentine MATHIEZ

Interprètes : Sébastien Jolly, Arnaud Jamin, Valentine Mathiez, Stéphanie Muret et Guillaume Varin

*Inscription auprès de votre correspondant(e) ADSMA 78 avant le 18 DECEMBRE 2008*

*PRIX PUBLIC : 17 euros PRIX ADSMA : 13 euros PRIX ADHERENT : 6.50 euros*



*10 places disponibles, réservées en priorité aux adhérents ADSMA*



Marie-Louise est une balade sensorielle et émotionnelle au cœur de la peinture.

La Peinture parle souvent du corps humain : corps occupé à la toilette, corps dansant, ou dans son habit social, corps dans sa souffrance, nudité...

Le travail corporel circassien induit, quant à lui, une relation bien particulière à son propre corps et à celui de l'autre, faite d'attention, de sensation, d'abandon et de responsabilisation.

De Jérôme Bosch à Edward Hopper, en passant par Egon Schiele, Kandinski, Marie-Louise s'attache à capter l'univers de ces peintres pour en extraire des thèmes, des couleurs, des émotions, des esthétiques et les convertir dans le langage du cirque.



### MARIE-LOUISE, L'EXPOSITION

En écho au spectacle, venez découvrir l'expo itinérante de la Compagnie l'Eolienne : une série de panneaux où les intentions du peintre et de la chorégraphe s'entrecroisent. Une approche sensible et didactique pour chaque oeuvre évoquée dans le spectacle Marie-Louise.

Du 7 au 23 janvier 2009, dans le hall du Théâtre

**INSCRIPTION** auprès de votre correspondant(e) **ADSMA YVELINES**

**accompagnée obligatoirement du paiement** (avant le 18 décembre 2008)

(merci d'inscrire au verso du chèque le nom de l'adhérent et l'activité)

**MARIE LOUISE le samedi 17 janvier 2009 à 20 h 45**

Nom :

Prénom :

Etablissement :

Adhérents/conjoints/enfants :  Nombre : ....

Extérieurs(prix public) : 17 euros Nombre : .....

**TOTAL : .....EUROS**

**MERCi de prévenir en cas de d'empêchement**

Date et signature :





# ADSMA78 VOUS PROPOSE

## CROISIERE SUR LA SEINE

Week- End du 14 au 15 mars 2009

## BATEAU SEINE PRINCESS

### Samedi 14 mars 2009

Embarquement à **15 heures** à bord du **Seine Princess**. C'est avec le MS Renoir, le plus grand bateau fluvial à cabines naviguant sur la Seine (110 m. de long et 11 m. de large)

L'équipage et le commandant vous souhaitent la bienvenue à bord, installation dans votre cabine.

Départ en croisière en direction de **Conflans-Sainte-Honorine**.

Nous traverserons **Paris** et passerons à la hauteur du quartier de la Défense ainsi que les premières écluses de la Seine. A 18 heures, rendez-vous au salon pour la présentation de l'équipage. Prenez part aux jeux apéritifs orchestrés par notre animatrice.

Puis l'équipage vous invitera à passer à table pour découvrir les saveurs du thème choisi à l'occasion du dîner (apéritif et boissons compris).

Arrivée dans la soirée à **Conflans-Sainte-Honorine**.

La soirée se poursuivra au salon où vous pourrez danser jusqu'au bout de **la nuit**. **Escale de nuit**.

### Dimanche 15 mars 2009



Après une bonne nuit, un copieux petit déjeuner vous sera servi au restaurant.

Profitez du temps libre pour découvrir **Conflans-Sainte-Honorine**, capitale des bateliers.

Départ du bateau à **10 heures** en direction de Paris.

Une séance de gymnastique vous sera proposée sur le pont soleil pendant que le bateau naviguera vers Paris. Jeux apéritifs au salon et déjeuner (apéritif et boissons compris)

L'après-midi vous permettra de passer un moment de détente avant d'atteindre Paris entre 16 et 17 heures.

**Inscriptions auprès du correspondant de votre établissement**

**avant le 15 Février 2009**

**qui transmettra à J.Renoir**

**site:www.adsma78.com**

### **COUPON-REPONSE croisière sur seine**

**Accompagné du paiement, indispensable pour valider l'inscription**

Nom : Prénom : Tel : Tél portable :

Etablissement : Nombre de places :

Prix coûtant : 140 €

Prix adhérents, conjoints; enfants : 70 Euros maxi, application du quotient familial avec possibilité de payer en plusieurs fois

**En cas de désistement moins de 7 jours avant la date de la sortie, il sera retenu 80 % du montant total**

Date et signature :